



**Kouluterveydenhoitaja Jonna Juntunen**

- vastaanotto Korpitien koulun hallintokäytävällä opettajainhuoneen vieressä
- Puh. 044 288 5366, e-mail; [jonna.juntunen@kainuu.fi](mailto:jonna.juntunen@kainuu.fi) ja Wilma.
- Korpitien koululla maanantaista torstaihin, vastaanotto klo 9.00-9.30 ilman ajanvarausta, muuna aikana vain ensiapu ja/tai varaamalla ajan etukäteen
- kk:n II ja IV perjantai Kontiomäen koulu, n. joka II tiistai klo 14.15 Kainuun Opisto.
- Terveystarkastukset lukuvuoden aikana peruskoulun kaikkien luokkien oppilaille ja lukion 1. tai 2. vuoden opiskelijoille. Erityisesti 1-, 5- ja 8-luokilla vanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

**Yhteyttä voit ottaa esim. seuraavissa tapauksissa;**

- Rokotukset, hoito-ohjeet, tapaturmien ensiapu ja jatkohoito tai jos sinulla on huolta itsestäsi tai läheisistäsi. Jatkohoito-ohjaus (silmälääkäri, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, lääkäri, koulusairaanhoidtaja (=Miekkari), LANU, koulu- ja nuorisopsykologi, psykiatrian pkl, mielenterveysyksikkö, perheneuvola, ehkäisyneuvola, kuraattori, sosiaalityöntekijä jne.)

**Lääkäri**

- 1-, 5- ja 8 -luokkalaisille koululääkärin tekemä tarkastus lukuvuoden aikana, vanhemmat mukana, 8-luokalla nuorison terveystodistus
- Sairasvastaanotto kotikunnan terveysasemalla, Päivystysajanvaraus Paltamo puh.08- 6156 5322, Kajaani puh. 08 6156 6000

**Hammashoito**

- Hammashoidossa yksilöllinen hoito-ohjelma, ota tarvittaessa yhteys hammashoitolaan, puh. 08-61567850. Ajanvaraus keskitetysti Kajaanin kautta.
- Tarkastusajat lähetetään oppilaan kotiin 1-9 -luokilla, sen jälkeen aika on sovittava itse.
- Alle 18 -vuotiailla ilmainen hammashoito, yli 15 -vuotiailta peritään sakkomaksu (50,80 €), jos ei käytä varattua aikaa. Peruutus viimeistään edellisenä päivänä.

**Ehkäisyneuvola, th Terttu Härkönen, Salmelan talo, perheasema**

- Puh. 044 288 5217 (soittoaika ma-pe klo 9-10), myös **matkailijoiden rokotusasiat**

**Seksuaalineuvoja sh Maarit Rajatalo, Salmelankuja 4, Mielenterveysyksikkö, puh 044 7970125**

- Seksuaalineuvonta on ohjausta ja neuvontaa seksuaalisuuteen, sukupuoleen ja seksuaaliseen suuntautumiseen liittyvissä asioissa. Käynnit ovat maksuttomia.

**Perheneuvola**

- Puh. 044 797 4151, ajanvaraus ma ja ke-pe klo 10-11.30
- Oppilaat ja vanhemmat voivat ottaa yhteyttä perheneuvolaan koulunkäyntiin tai muuhun elämään liittyvissä asioissa joko suoraan, kuraattorin, kouluterveydenhoitajan tai oppilashuoltoryhmän kautta (< 16 v.).

**Koulupsykologi**

- Kari Matilainen p. 0447338967**
- Koulun, perheen ja lasten tukena toimii koulupsykologi. Yhteyttä saa ottaa oppilas itse, vanhemmat tai opettajien /kouluterveydenhoitajan/kuraattorin kautta.

**Miekkari**

- Sairaanhoidtaja Heidi Pulkkinen (yläkoululaisille)**
- Puh. 044-7974199
  - Tavoitteena on ehkäistä ja puuttua varhain oppilaiden psyykkiseen oireiluun ja huolenaiheisiin. Yhteyttä voi ottaa koulu, koti, nuori itse tai verkosto. Lähetettä ei tarvita.

**Nuorisopsykologi Kirsi Kilpeläinen (lukio), p. 044 7970222**

Psykologi soittaa takaisin, jos ei voi vastata. Voit lähettää myös tekstiviestin. Lukion psykologin vastaanotolle voi tulla esim. kuraattorin, opinto-ohjaajan tai terveydenhoitajan kautta tai varaamalla ajan itse.

**LANU-työryhmä (nuorten päivystystyöryhmä), sh Tomi Karhu, puh. 0504105301**

Nuorten päivystystyöryhmä vastaa nuorten ja heidän perheidensä akuuttiin huoleen, toimien joustavasti ja liikkuvasti. Hoito ja kuntoutusmuotoina käytetään kriisihoitoa, nuoruusikään liittyviä selventäviä keskusteluja nuoren ja/ tai vanhempien kanssa yhdessä.

**Kuraattori**

**Sirpa Rautio , peruskoulu ja lukio, Kainuun opisto. (Paltamon kunta)**

- puh. 044 750 0650